
「宝彩 BB マガジン」

創刊のあいさつ

宝彩有菜

修行と瞑想の専門誌、「宝彩 BB マガジン」を創刊しました。

人間は、もともと、誰でも、愛と勇気に満ちた、素晴らしい存在です。そのことに気が付いて、それが実感されると、この人生はとても豊かで、いくら感謝しても足りないくらいの恩恵を与えられているのだと感動します。それほど素晴らしいものです。

しかし、普通はなかなか気付けません。わかりません。これを自ら実感する方法として「修行」があります。

「修行」とは、「心の仕組み」や「心の働き方」をよく理解して、その自分の心の上手な使い方や、上手な付き合い方を、「瞑想」などを通じて、実践的、科学的に、効率良く修得していくことです。

「修行」は、一人でするのも、もちろん、ワクワクするほど楽しいものですが、修行の仲間がいれば、それはさらに何倍にも、楽しくなり、とても励みになります。お互いに研鑽できますし、意見交換、情報交換もできます。

それに、なにより、一緒に修行している仲間が、その修行が進むたびに、言動だけでなく、生き方なども、驚くほど軽やかになったり、その笑顔がいっそう輝いたりするのを見たり、聞いたり、知ったりすることができるのは、自分の修行が進むのと同様以上に、それは嬉しく楽しいものです。

それゆえに、この「宝彩 BB マガジン」を創刊することにいたしました。本誌は、修行する仲間の、修行についての専門誌です。この分野では、世界的にユニークなマガジンであると思います。

幸いこの「宝彩 BB マガジン」の創刊にあたり、修行や瞑想の素晴らしさを、深く理解している、多くの宝彩瞑想会リーダー達の参画がありました。とても、ありがたいことだと思います。

この「宝彩 BB マガジン」により、みなさんの修行と瞑想がさらに進み、より幸せに、より愛にあふれ、より豊かに輝かれることを、心より願っています。