

こころは、いつも青空のまま。

vol.01
2009/04.20

宝彩BBマガジン

[修行との出会い]

雷に打たれたような
衝撃でした

[私が好きな一冊]

『気楽なさととり方』

[私、捨てます宣言]

心配を手放すことに
決めました

[人生は素晴らしい]

夫婦で瞑想?!

[連 載]

- 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター
- チマ茸の第一段階
- プロGRESS コメント特選

「特集記事」

私
が
修
行
し
て
変
わ
っ
た
こ
と