

こころは、いつも青空のまま。

vol.02
2009/06.17

宝彩BBマガジン

人生は素晴らしい

修行の道は、希望の道

私の修行スランプ体験談

『ようやくわかったこと…
私は、私のままで、大丈夫』

瞑想会の効用

瞑想会はわたしが
いつも帰るところ

修行のリスタート

暖かな、大きな手

父母への感謝状

両親へのありがとう

私の感動体験

生まれてくれて、
ありがとう

[連載]

- 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター
- チマ茸の第一段階
- プロGRESSコメント特選

瞑想&修行の相談、Q&A

雑念と集中について。

「特集記事」
私の素晴らしい
瞑想体験