

こころは、いつも青空のまま。

vol.05
2009/12.18

宝彩BBマガジン

第5号・目次

[第5号のはじめのことば] 修行すれば「人生は楽しい!」になります。……	2
[特集記事] 「お誕生日おめでとう!」……	3
[特集記事] 私を育ててくれた大切な時代……	7
[特集記事(読者投稿)] かるやかに挨拶ができました……	9
[連載] 一橋大学講演会録(第1回)……	10
[修行の体験談] 試練を受け入れたとき、人生は前に進みます……	15
[父、母、家族への感謝状] 素敵な財産を発見しました……	16
[連載] チマ苺の第一段階(第5回)……	17
[連載] 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター(第5回)……	21
[連載] プロGRESS コメント特選……	27
[私捨てます宣言] 原点に帰って来ました……	28
[私捨てます宣言] 全てに恵まれなくても大丈夫……	29
[私の瞑想体験(読者投稿)] 過去を思い出した経験、体験談……	29
[瞑想&修行の相談、Q&A] 幸せになるには「勇気」が必要とは?……	31
宝彩瞑想会便り・e-講座海外受講生便り……	33
編集後記……	34
第6号の特集予告・原稿募集・おたより募集・購読のご案内……	35

