

こころは、いつも青空のまま。

vol.05
2009/12.18

宝彩BBマガジン

修行の体験談

試練を受け入れたとき、
人生は前に進みます

父、母、家族への感謝状

素敵な財産を発見しました

私捨てます宣言

原点に帰って来ました

私捨てます宣言

全てに恵まれなくても
大丈夫

新連載

一橋大学講演会録

[連載]

- 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター
- チマ苺の第一段階
- プロGRESS コメント特選

瞑想&修行の相談、Q&A

幸せになるには「勇気」が必要とは？

「特集記事」

修行して知った
「人生は楽しい」

