

こころは、いつも青空のまま。

vol.06  
2010/02.18

# 宝彩BBマガジン

## 第6号・目次

[第6号のはじめのことば]「修行的生活」とは	02
[特集記事]「私の元気の源」	03
[特集記事] 知恵の輪はずし	04
[特集記事(読者投稿)] 修行を始めたきっかけ	06
[連載] 一橋大学講演会録(第2回)	07
[人生は素晴らしい] ゆっくり歩いてみたら	11
[私捨てます宣言] いつか、姫に別れを告げるときが来ることを	12
[連載] チマ茸の第一段階(第6回)	13
[連載] 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター(第6回)	16
[連載] プロGRESS コメント特選	21
[私の好きな宇宙詩]『りゅら姫物語』宇宙詩より	22
[人生は素晴らしい(読者投稿)]『旅』	23
[瞑想&修行の相談、Q&A] マントラの間に出てくる雑念について。	25
宝彩瞑想会便り・e-講座受講生便り	30
編集後記	31
第7号の特集予告・原稿募集・おたより募集・購読のご案内	32