

編集後記

かつちゃん

私は、普段、家で過ごすことが多く、毎日ヘルパーさんが訪問します。その合間に瞑想したり、パソコンに向かいます。宝彩BBマガジンを読んでいると、励みになります。修行仲間とつながりが持てるのはいいですね。最近、宝彩先生のホームページの中で「朝唱文言(朝経)」を見つけ、唱えることを日課にしています。沖縄では各地で桜まつりが開かれています。散歩に行くと近所の公園の桜が満開でした。春はすぐそこまで来ています。

トモ

新しい年を迎えて早くも1カ月が経ちました。年々時間の流れが速くなっているように思えます。宝彩BBマガジンも新刊を無事送り出せたと思ったら、また次の号が…(笑)でも速いと感じているのは一体誰なのでしょう?どうしてそう感じるのでしょうか?おっと、また誰かさんが喜ぶような問いを思いついてしまいました。ここは、こたつに入ってほっこりしながら甘〜いみかんでも味わって食べることにします。ありがとうございます。

宝彩有菜

振り返れば、ちょうど一年前に「宝彩BBマガジン」をスタートしました。そして、今回、第6号をお届けすることが出来ました。これはスタッフの皆様の大絶大な協力のおかげだと感謝しております。どんなことでもそうですが「継続」することによって、当初思ってもみなかった成果や効果が表れてきます。「宝彩BBマガジン」も少しずつ積み重ねることによって、大きな意味を持ってきていると思います。本当にありがたいことだと思います。

Mayur

第6号を制作中に、暦の上では春を迎えましたが、まだまだ寒いんですね。さて今回は、記事を投稿したものの、作業の途中で掲載を見送らせてもらおうと思ったこともありました。記事の編集を担当してくれた人をはじめ、編集長席スタッフのみなさんの励ましにより、何とか記事を作りあげることができました。とてもよい修行になりました。ありがとうございます。

tanpopo

今回 BB マガジン編集に初参戦いたしました。わからないことだらけの中、お仲間にも助けていただきました。感謝です。気づけば今年には修行をはじめて10年目!! 歩みののろい修行生ですが、宝彩道場の進化も私自身の進化も感慨深いです。ますます毎日キラキラうれしいな〜。

大空旅人

ゆっくり歩くのにびつたりの小路が近所であって、時々、散歩をします。歩いていると、メジロなどの可愛い野鳥によく出会います。この時期の散歩は少し寒いですが、冬ならではの楽しみもあり、霜柱を踏みながら歩くのが、最近のお気に入りです。思えば、子供の頃、霜柱を踏んだ時のざくつとする感触が大好きで、よくやっていました。そういうわけで、ちょっと懐かしい散歩を楽しんでいます。

あはは

宝彩BBマガジンも第6号発刊。おめでとうございます。早いですね〜☆なんか嬉しい気分になります。今回の特集「私の修業的生活」で記事を書かせてもらいましたが、最近の私にとってこのマガジンの制作作業こそ、修業的生活の大きな部分のように感じています。そして、そんな生活を振り返ると・・・つくづく、良い修行と、素晴らしい仲間に出会えた事に嬉しさ感じ、改めて「この人生は素晴らしい!!」と思うのです。

チバ

昨年末の引越しに伴い、新しい習慣もできました。そのひとつは、洗い物をする時、水で洗うというもの。ちょっとしたきっかけからだったんですが、試しに水で洗ってみると、最初は、ビリビリと脳に響く冷たさが。おお〜、しびれる〜!生きてる〜!と、その感覚を味わっていると、あれ、けっこう平気じゃん。冷たさは、冷たさとして感じるけど、不快ではない。言ってみれば、冷たさ、大肯定(笑)。慣れっつのは、面白いですね。

しずあめ

これまで、しょうがはどうも使い余してしまい、よく冷蔵庫の片隅で干からびさせてしまいました。ところが最近ふとしたきっかけで知ったことには、丸ごと冷凍保存が効くんですね。凍っていても、そのまま簡単におろせるので、うれしくなって食事の支度ごとにおろし金を片手にカリカリ、ガリガリやっています。おかげですっかり、にわかジンジャー。意外と楽しくて、楽しいと長続きしそうな予感がします。

ひまわり

今回も参加させていただきありがとうございます。気づきがあったことを文章にすることで、自分の中で再確認することができます。自分の中の世界が変わっていくことが、最近の私の楽しみになっています。日々色々なことが起きますが、いいこと面白いことに目が向くようになったせいか、困ったことより、楽しいこと、嬉しいことの方が多くなりました。