

こころは、いつも青空のまま。

vol.08
2010/06.18

宝彩BBマガジン

人生は素晴らしい

修行を重ねて
見えてきたこと

修行の体験談

捨てて出会えた
新しい自分

瞑想の効用

毎日、ワクワクしながら
生きていく

その他、修行と瞑想に関する作品

香りの庭

NEW!

チマ茸ノート

[連載]

- 一橋大学講演会録
- 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター
- プログレスコメント特選

瞑想&修行の相談、Q&A

しつこい恨みや恐れの手放し方について

「特集記事」

これが
私のお気に入り