

こころは、いつも青空のまま。

vol.09
2010/08.18

宝彩BBマガジン

修行との出会い

女神が運んだ幸運

私の好きな修行

心は思春期だから

人生は素晴らしい

やっと、「生きてて いいんだ」と思えた。

私が好きなエッセイ

『5分間で新しい 自分になれる本』

人生は素晴らしい

旅、そして...

[連載]

- 一橋大学講演会録
- 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター
- チマ苺ノート
- プロGRESS コメント特選

瞑想&修行の相談、Q&A

過去の閲覧の基準について

「特集記事」

私が気づいて、 手放したところ