

編集後記

にじいろ

12号より参加します、にじいろです。よろしくお願ひします。好奇心旺盛な私ですが、マガジン制作の掲示板でのやり取りの多さには驚きで、大変な事をすると言ってしまったと正直へこみました。でも、あきらめずに他の人たちのやり取りの様子を観察したり質問をしていくうちに、ずっと続くと思っていた後悔や不安がワクワクに変って来ました。マガジン制作でいい修行が出来そうです。そして、生の声をみなさんに届けていきますね!

アサノ

今回、初めて「ちょこっと編集」に参加させていただきました。読む人のことを考えずに、自分ではわかったつもりで書いていましたが、いろいろ教えていただき、もう少しいいに書かないといけないということが、よくわかりました。どうも有り難うございました。そして、この体験から3カ月、今は読書の時間がかなり増えました。おもに禅の本ですが、何がわかって何がわからないのかを再確認しています。

あはは

宝彩BB マガジン第12号をお届けして、第4期のスタッフ業務は終了します。スタッフの皆様、いろいろありがとうございました。そして、読者の皆様もありがとうございました。このマガジンは読む、書く、制作、どれも修行要素たっぷりです。それと、毎月お届けするごとに、季節の変化を感じるのも、私の楽しみのひとつです。時間がある時に近くの森を歩いているのですが、確実に春です。今、木々は、待っていましたとばかり嬉しそうに生き生きしています。

宝彩有菜

皆様のお陰で、とても良い「宝彩BB マガジン」が作り続けられています。修行の絶え間ない進捗と、各々の真摯な愛に満ちたご寄稿により「瞑想と修行」の世界でも屈指といえるハイレベルな専門誌になっていると思います。さて、私のバガヴァッド・ギーターの連載は12回の区切りで、今回、全18章の解説を終了しますが、次は、「トマスの福音書」の解説を再度深くしてみたいと思っております。ご期待ください。

かつちゃん

毎年那覇市にある与儀公園では、この季節に桜祭りが開かれます。私も先日、花見に行ってきました。会場は、寒緋(かんひ)桜が満開で、デイサービスに通っているお年寄りや、多くの人で賑わっていました。川沿いに咲く桜を眺めながら歩いていると、癒されました。桜って、人を引きつける力がありますね。私も、ヘルパーさんも、「きれい、きれい」、を連発して花見を楽しんできました。

torami

1月末に人事異動がありました。新しい人間関係の中での仕事は、修行にはうってつけの環境です。真面目なマインドはあれやこれやと心配してくれて、毎日頭の中は大運動会状態(笑)。今はとにかく、『何にでも感謝、ありがたい、ありがたい。』をマインドの絶え間ない問いかけにめげずに、ひたすら唱えています。この勝負、まだまだマインドが優勢なのですが、私の勝ち越し目指して、引き続き頑張ります!

tanpopo

旅が極上の息抜きだった時分、海外で異国の匂いのお風呂につかりながら「ああ幸せ、とても幸せ。でも気が付くと日本、現実なんだな〜」とひと時を惜しんでいた。近頃は、いつもの石鹸の匂いに包まれながら「ああ幸せ、とても幸せ。そして明日もずっと幸せなんだな〜」と極上の気分。そんな素敵な毎日です。

トモ

私は冷え症で、冬の寒さがどうも苦手なのですが、今シーズンはそれほど冷えを感じないことに気がつきました。朝の通勤時、自転車に乗りながら深い呼吸を続けると、体の内側からじわじわと暖かさが広がっていきます。また、ペダルを踏む足で「漕ぐ「瞑想」」をすれば、寒さに対するマインドの抵抗も収まっていき、気分も晴れやかに。こんなところにも修行の効能を実感♪今年も、修行からの新しい発見の予感にワクワクしています。

チバ

「おから」を克服しました。子供の頃に喉に詰まらせて以来、見るだけで吐き気がして、あんな残りカス、人間の食べ物じゃないと思っていました。ところが、最近、職場の弁当によく出ます。最初、マインドは、誰かが意図的にいやがらせをしているかのように感じていましたが、そんなワケはないし、自分の極端な反応が何だか面倒くさく感じて、食べてみると、恐れるほどのモノでもないなと。ま、そんなに美味しいとも思わないけど(笑)

ma-chi

市の陶芸講座で、ひな人形作りを体験してきました。粘土の塊を初めて手にした時、これが陶器になるのかと、不思議な感じがしました。お人形は粘土を伸ばして、丸めてちぎって、思うままに形成していきます。気がつくと夢中になって作っていました。まるで小学校の図工の時間のように、童心に戻れた楽しいひとときでした。宝彩瞑想会にはアートセッションもあるんですね。今回は是非そちらにも参加して自由なアートを楽しみたいです。

む〜

宝彩BB マガジンに参加して一年、いや〜、修行しました。マジでした(笑)。特にプロGRESS特選の制作を担当した時には、こんなに真剣になって大丈夫なのかしら?と思うほど、お題の修行にまっしぐらに頭を使い、観照をしてしまいました。おかげで、修行は「今、ここで、しかも、それをずっと続けるのね!」とわかったのですが、ナメケモノの「合理的に行きましょう〜」の号令に、つつい、後と先のことに熱中しています(笑)。

★「一口コメント」掲示板のお知らせ★

宝彩BB マガジンでは、「一口コメント」掲示板もご用意しておりますので、お気軽にご投稿ください。編集スタッフ一同、皆さまのコメントを心よりお待ちしております。

<http://hosai.world.coocan.jp/bbm/msgenq/msgenq.cgi>

パスワード <bbmag 5454 >