

宝彩瞑想会便り

宝彩瞑想会 開催記録

- 第191回 瞑想会(2010/12/19(日・昼))「★リーダー研修会」(東京)
- 第192回 瞑想会(2010/12/19(日・昼))「瞑想と自信について」(東京)
- 第193回 瞑想会(2011/02/11(金・夜))「瞑想と智慧について(1)」(東京)
- 第194回 瞑想会(2011/02/12(土・昼))「瞑想と智慧について(2)」(東京)
- 第195回 瞑想講話会(2011/02/16(水・昼))「『受・想・行・識』の各テーブルの関係」(東京)
- 第196回 瞑想講話会(2011/02/16(水・夕))「『受・想・行・識』の各テーブルの関係」(東京)

宝彩瞑想会 開催予定 (2011年2月18日現在)

- 第197回 瞑想会(2011/03/26(土・昼))「瞑想と離欲」(名古屋)
- 第198回 瞑想会(2011/04/04(月・昼))「瞑想と豊かさとは」(沼津)

■支部瞑想会 開催記録

名古屋支部瞑想会 1/15 さいたま支部瞑想会 1/22

■支部瞑想会 開催予定 (2011年2月18日現在)

東京支部瞑想会 2/22 名古屋支部瞑想会 2/26, 4/23
千葉支部瞑想会 3/5 さいたま支部瞑想会 4/16

詳しくは、宝彩有業の瞑想会のホームページをご参照ください。
<http://homepage3.nifty.com/hosai/meisou-kai-x/medi-index.htm>

瞑想会レポート

昨年(2010)の12月19日(土)に第191-192回瞑想会が開催されました。前半は宝彩瞑想リーダー研修会が行われ、昨年新リーダーとなった2名を含め、計10名のリーダーが参加しました。研修会ではリーダー賛歌を読み上げ、その中から2011年度の自身の抱負を選んだりしました。皆さん、それぞれに修行が進んでいる様子が、表情や雰囲気にも表れていて、修行者としての貫録も見えました。後半は通常瞑想会が行われ、多数の瞑想初心者の方が参加されました。リーダーと初心者の方がペアを組んで、各組毎にリーダーによる瞑想作法の指導や、修行に関する質疑応答が熱心に行われました。宝彩瞑想会は活気に溢れ、今後ますます発展していく事と思います。

e- 講座受講生便り

“ウランさん”の大聖堂付近の散策記

<編集室より> フランス在住のウランさんから、再び素敵なお便りをいただきましたので、ご紹介します。

- ある日曜日の午後、市内の大聖堂の方へ散歩に行ってみました。気温は零度くらいということで、散歩する人も、遊ぶ子供もあまり見かけません。けれど、灰色の空の下公園は、これまたけっこうなものでした。
- ペロニックという花。
- パンジーは霜が降りても枯れないのだそうです。もうじき、ここに子供たちが遊びにくるだろうなあ。



大聖堂



ペロニック



パンジー

- 大聖堂隣の公園内です。
- ほんの少し雲が薄くなって、日が差して来ました。どんどん春へ向かっているのだなあと思いました。
- 古壁に沿って歩くと、バラの木々も春の準備をしているのが見えました。芽が出てきました。このあとは、大聖堂の中に入って、ステンドグラスを通してその淡い日差しを見ました。



公園1



公園2



古壁