

こころは、いつも青空のまま。

vol.12
2011/02.18

宝彩BBマガジン

第12号・目次

[第12号のはじめのことば] 「心を温める秘密の仕組み」/ 宝彩有菜	02
[特集記事] 「幸せを祈る」エクササイズ / む～	03
[特集記事] 幸せは目の前にある / かつちゃん	04
[特集記事] 警備 de 修行 / チバ	05
[特集記事] いつまでも一緒に夕日を見ましょう / tanpopo	08
[特集記事] 今に満足! / む～	10
[プログレスコース体験談] 心からのメリー・クリスマス / ミチオ	11
[人生は素晴らしい] 特別な時間 / ma-chi	12
[修行の体験談] いつも完全・完璧な世界に居たのだ! / アサノ	14
[連載] 宝彩有菜のバガヴァッド・ギター(最終回) / 宝彩有菜	15
[連載] チマ茸ノート(第5回) / チバ	24
[連載] プログレスコメント特選(第12回) / む～	28
[修行の体験談] 人生を喜んで、楽しんで、感謝する / あはは	29
[修行のリスタート] 私の人生の本当の幸せ / トモ	30
[人生は素晴らしい] お日さまのほうを向いていようよ / む～	32
[瞑想&修行の相談Q&A] 愛と抑圧について / かつちゃん	33
宝彩瞑想会便り・e-講座受講生便り	38
編集後記	39
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内	40
<特別付録> 編集室風景	41

※『年忘れ瞑想会』は、さらなる内容充実のため、今回は休載とさせていただきます。
次号をお楽しみに。