

こころは、いつも青空のまま。

vol.13  
2011/05.18

# 宝彩BBマガジン

## 第13号・目次

[第13号のはじめのことば] 「修行して私が変わる、周りも変わる」/ 宝彩有菜 …	02
[新連載] イエスと弟子トマス(第1回)/ 宝彩有菜 ……………	03
[特集記事] はるのうた 2011/ tanpopo ……………	10
[特集記事] 素敵な言葉をかけていきたい/ ひまわり ……………	12
[特集記事] 家族という隣人/ む〜 ……………	13
[連載] 年忘れ瞑想会(第2回)/ 宝彩有菜 ……………	15
[瞑想会の効用] 春にひねもす瞑想会/ チバ ……………	24
[修行の体験談] まわる愛のエネルギー/ あはは ……………	26
[修行の体験談] 私は守られている/ かっちゃん ……………	27
[修行の体験談] 悪役と戦うのは…/ ひまわり ……………	28
[連載] チマ苺ノート(第6回)/ チバ ……………	29
[連載] プログレスコメント特選(第13回)/ トモ ……………	34
[瞑想&修行の相談Q&A] 困った人を助けられない修行について/ チバ ……………	35
宝彩瞑想会便り・e-講座受講生便り……………	40
編集後記……………	41
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内……………	42