

こころは、いつも青空のまま。

vol.15
2011/09.18

宝彩BBマガジン

第15号・目次

[第15号のはじめのことば] 「修行が楽しくなる、慎む修行」/ 宝彩有菜	02
[特集記事] これなら自分を信じて修行出来る! / みかん	04
[特集記事] 今日もまた、ほら、修行で動く。/ tanpopo	05
[特集記事] 分かち合える喜びの中で / トモ	06
[特集記事] 「ありがとう」の実験 / む～	07
[特集記事] 雨、祝福、世界 / チバ	08
[連載] イエスと弟子トマス(第3回) / 宝彩有菜	10
[連載] チマ茸ノート(第8回) / チバ	20
[私の修行の歩み] 支配からの卒業♪ / あはは	25
[連載] 年忘れ瞑想会(第4回) / 宝彩有菜	27
[連載] プログレスコメント特選(第15回) / む～	33
[人生は素晴らしい] これが私の生きる道 / かつちゃん	34
[私が好きな修行] 愛してま～す♡ / む～	35
[瞑想&修行の相談、Q&A] 修行が進まない時 / あはは	36
宝彩瞑想会便り・e-講座受講生便り	41
編集後記	42
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内	43