

こころは、いつも青空のまま。

vol.16  
2012/02.12

# 宝彩BBマガジン

## 第16号・目次

[第16号のはじめのことば]「修行が進む、人生も進む」/ 宝彩有菜	02
[特集記事] 人付き合いが楽になったきっかけ/ やんげ	04
[特集記事] 今、目の前を丁寧に生きる/ トモ	05
[特集記事] 「幸せ」はいつも同じ所にある/ あはは	06
[特集記事] 素晴らしい日々 / チバ	07
[連載] イエスと弟子トマス/ 宝彩有菜	09
第4回 あなたの口から出るものがあなたを汚す	
[私が好きな一冊]「オーロラ姫と水晶の伝説」/ ウラン	19
[人生は素晴らしい] 有難いことだな~/ たけちゃん	20
[連載] チマ苺ノート/ チバ	21
第9回 観照って、なんでしょう?	
[連載] 年忘れ瞑想会/ 宝彩有菜	26
第5回 ありがとう、ありがとう、ありがとう……	
[連載] プロGRESSコメント特選/ チバ	32
第16回 「相手の話をまるごと聞く」修行より	
[私がようやく気づいたこと]「ワル」とは何か/ かつちゃん	33
[瞑想&修行の相談、Q&A] 好きになるだけ引いてしまう自分/ トモ	39
宝彩瞑想会便り・e-講座受講生便り	44
編集後記	45
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内	46