

こころは、いつも青空のまま。

vol.16
2012/02.12

宝彩BBマガジン

私が好きな一冊

「オーロラ姫と 水晶の伝説」

人生は素晴らしい

有難いことだな～

私がようやく気づいたこと

「ワル」とは何か

[連載]

- イエスと弟子トマス
第4回 あなたの口から出るものがあなたを汚す
- 年忘れ瞑想会
第5回 ありがとう、ありがとう、ありがとう……
- チマ茸ノート
第9回 観照って、なんでしょう？
- プロGRESSコメント特選
第16回 「相手の話をまるごと聞く」修行より

瞑想&修行の相談、Q&A

好きになるだけ引いてしまう自分

「特集記事」

★人付き合いが楽になったきっかけ
★「幸せ」はいつも同じ所にある
★今、目の前を丁寧に生きる
★素晴らしい日々

修行が進む、
人生も進む