

こころは、いつも青空のまま。

vol.18  
2012/12.01

# 宝彩BBマガジン

## 第18号・目次

[第18号のはじめのことは] 「分かった!笑った!手放した!」は修行の醍醐味/ 宝彩有菜 …	02
[特集記事] あー。はははは。バレちゃった。/ チバ ……………	04
[特集記事] 泣いて、笑って。修業は面白い! / Sunny ……………	05
[特集記事] 涙のあとに………… / ひまわり ……………	06
[特集記事] カルミンといちご / ma-chi ……………	07
[特集記事] 智の特集記事ができるまで / 智 ……………	08
[連載] イエスと弟子トマス / 宝彩有菜 ……………	11
第6回 私は光である	
[私の修行の歩み] 私を成長させた恋 / のこ ……………	21
[私が好きな修行] 「よろしくお伝えください」/ チバ ……………	23
[私の感動体験] 手のひらを上げて / ma-chi ……………	28
[連載] プロGRESSコメント特選 / 智 ……………	30
第18回 「無責任になる」修行より	
[連載] チマ苺ノート / チバ ……………	31
第11回 相手を許せば、『自分』が消える	
[私の瞑想体験] ふと感じたこと / ma-chi ……………	35
[瞑想&修行の相談、Q&A] 「いろいろな欲が」/ トモ ……………	37
堂々巡りからの脱出	
宝彩瞑想会便り……………	43
e-講座受講生便り……………	45
編集後記……………	46
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内……………	47