

# 編集後記

監修：宝彩有菜

編集長：チバ

副編集長：智、かっちゃん

編集スタッフ：トモ、Sunny、やんげ、ねぎ、アリガ

## 宝彩有菜

トマス福音書の解説を『イエスと弟子トマス』で連載中です。今号は第9回目で、やっと半分くらい解説したことになります。当初は、もっと早く進む予定でしたが、最近ほぼ逐条解説になっています。その例え話がされた時の、弟子達の様子などもイメージして書いていると、おお、そうか、きつとこのような話なのだなど、深く得心がいく場合も多いです。これからも、お陰様で、いろいろと発見できそうに楽しみです。有難うございます。

## 智

家中の片づけを継続しています。目に見える空間を片づけていくと、色々気づくことがあります。私はアタマの中も、要らないものは捨てて使いやすく落ち着いた空間を作りたいと思っているのですが、コツは、部屋の片づけと似ているのかもしれませんが。微調整を何度も繰り返しながら、急がず、時に大胆に、なにより整っていく過程を楽しむ。「ここはムリ～」と思うような難所も、少しずつ手を入れていくと綺麗になるのが快感です。

## かっちゃん

近くの公園のヒカンザクラの木をよく見に行きます。木の葉に隠れているさくらんぼを探していると、突然、「あ、この木生きている」と思いました。新緑が目眩しくて、今まで見ていたものとは違って見えます。風で葉が揺れ動いて、今にも木が動き出してきそうな感じがしました。空には鳥が飛び交っています。姿は見えないけど、どこからともなく他の鳥の鳴き声が聞こえてきます。映画の中の別の世界にしているような感じがしました。

## Sunny

離れて暮らしている母と二人でお花見に出掛けました。イタリアンのお店でランチして、絵を観て、カフェでお茶して、日暮れまでのんびりしました。母とこんなふうにご過ごすのは初めてで、「とても楽しかった」と何度も振り返っては手を振る母に、私も手を振り返しながら、胸がいっぱいになりました。姿が見えなくなるまで見送った母の後ろ姿は、私が思っていたよりもずっと小さく、可愛らしかったです。

## チバ

『ストロベリー幸せ研究所』の連載が始まりました。もとは20号に書いたものですが、今回、新たに第1章から。この世界をもっと見てみたい。登場人物を動かしながら修行や瞑想について書いてみたい。そんな気持ちが発端です。物語を書くのは初めてなので勝手がよくわからないけど、この研究所がどんな場所にある、そのまわりはどんな世界なのかとか考えるのもなんだか楽しい。そうそう、『チマ茸ノート』も、いづれまた♪

## トモ

豆をこよなく愛する私のために、友人が「手作り豆腐キット」なるものをプレゼントしてくれました。水に一晩漬けた大豆をミキサーにかけ、水を加え鍋でかき混ぜながら煮て、布の袋に入れて濾し、にがりを入れて固まったところを木型に入れ重石をし、水に放てば完成！文字にするとこんな感じですが、実際は様々に変化していく大豆との格闘です（笑）愛着たっぷり仕上がったお豆腐は素朴で優しい味。もちろんまたチャレンジします♪

# 次号の原稿募集

宝彩BBマガジン号では、下記のようなテーマの記事を募集していますので、奮ってご応募ください。

- 人生は素晴らしい
- 瞑想の効用
- 修行をして人生が楽しくなりました
- 瞑想会の効用
- 修行の体験談
- 瞑想会体験談
- 私が修行して変わったこと
- 瞑想会マイレポート
- 私が気づいて手放したこと
- 私の瞑想体験
- 心に青空が広がった瞬間
- 私の好きな修行
- 実践！愛と欲の8要素表
- 私の好きな一冊(宝彩先生の著書より)
- 私の修行の歩み
- 私の感動体験
- 私の修行の工夫
- その他、修行と瞑想に関する作品
- プロGRESSコース体験談

※こちらは募集テーマです。作品タイトルもお考えください。

【文字数】 宝彩BBマガジンの1ページは、1100文字(空白マス・空白行を含む)です。原稿は、1~3ページ(1100~3300文字)程度でお願いします。

## 応募詳細

【応募資格】 e- 講座の受講生・卒業生

【締切】 2014年5月31日

【応募方法】 「宝彩BBマガジン」原稿募集用掲示板(投稿用ボード(O))から、ご投稿ください。  
<http://hosai.world.coocan.jp/hosai-bb-mag/index-ad.htm>  
※写真付きの場合は、メールに添付し下記宛にお送りください。  
<メール>[alina-hosai@mbf.nifty.com](mailto:alina-hosai@mbf.nifty.com)

【注意事項】 ご投稿いただいた文章は、編集等の都合により、必要最低限の修正をすることがあります。また、いただいた原稿は、当方の都合で掲載しない場合や、次号以降に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

ご応募  
お待ちしております。

## おたより募集

「宝彩BBマガジン」に関する、ご意見、ご希望、ご感想を、下記からお気軽に投稿ください。より良い「宝彩BBマガジン」にしていくための参考にさせていただきます。  
<http://hosai.world.coocan.jp/hosai-bb-mag/index-cu.htm>  
投稿パスワードは、下記のとおりです。

ユーザーID: **bbmag** ※なお、「読者だより」等のコーナーに転載させていただくこともございますので、あらかじめ、ご了承ください。  
パスワード: **5454**

## 購読のご案内

「宝彩BBマガジン」は、「瞑想」と「修行」の専門マガジンです。購読の方法は、①【各号購読】と②【まとめ購読】の2つの方法があります。詳しくは下記をごらんください。

### 「宝彩BBマガジン」の購読のご案内

<http://hosai.world.coocan.jp/hosai-bb-mag/koudoku01.htm>

本誌の全部または一部を複写・複製・転載することは著作権法で禁じられております。本誌から複写等を希望される場合は、「宝彩BBマガジン」編集室へご連絡ください。