

HOSAI BB MAGAZINE

特別
企画

連載
記事

特集
記事

はじめのことば(宝彩有菜)	2
名作はしばらくして再読してみよう	
●「瞑想と心の癒し」岡崎合宿瞑想会講話録から《前編》(宝彩有菜) ..	4
● 2014年秋・岡崎瞑想会に参加して(やんげ)	13
● イエスと弟子トマス(宝彩有菜)	16
第11回 風に揺らぐ葦	
● 『始めよう。瞑想』のススメ(やんげ)	42
● 「あなたがいてくれて、ありがとう。私はもう大丈夫だゾウ」(ふうすけ)	44
● 頭に効いて、心に響く『賢く忘れて、幸せになる』(チノ)	46
● ストロベリー幸せ研究所(チノ)	50
第3回 ニャオン先生の青い薔薇	
編集後記	60
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内	62