宝彩BBマガジン

HOSAI BB MAGAZINE

はじめのことば（宝彩有菜）

名作はしばらくして再読してみよう

特別企画

岡崎合宿瞑想会講話録から

「瞑想と心の癒し」前編

《合宿の感想》2014年秋・岡崎瞑想会に参加して（やんげ）

イエスと弟子トマス　第11回（宝彩有菜）

風に揺らぐ葦

ストロベリー幸せ研究所　第3回（チバ）

ニャオン先生の青い薔薇

わたしの好きな一冊

★『始めよう。瞑想』のススメ（やんげ）

★「あなたがいてくれて、ありがとう。私はもう大丈夫だゾウ」（ふうすけ）

★頭に効いて、心に響く『賢く忘れて、幸せになる』（チバ）

2015/04.10
VOL. 23