

HOSAI BB MAGAZINE

特集
記事

連載
記事

一般
記事

はじめのことば(宝彩有菜)	2
マインドの檻から脱出	
● 欲を落としたら、またハッピーな自分(テンチチ)	6
● 小さな一歩は大きな一歩(トモ)	8
● 私は私のままで大丈夫(かつちゃん)	10
● 大声を出してみたら(tomoko+/宝彩有菜)	11
● 第158回宝彩瞑想会書き起こし 生きることと瞑想(1)(宝彩有菜)	20
● 苦しいはチャンス(ふうすけ)	39
● 愛からの行動(チバ)	41
● マリアの福音書解説(宝彩有菜)	43
第1回 イエスの愛弟子マリア	
● ストロベリー幸せ研究所(チバ)	58
第5回 そんなに面白いかね、瞑想は	
編集後記	68
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内	70

VOL. 25