

# HOSAI BB MAGAZINE

特別  
記事

特集  
記事

特別  
連載

はじめのことば(宝彩有菜) .....	2
症状は、より健康に生きるための有難いサイン	
● 第269回特別瞑想会「ヒーリングセッション」 .....	5
健康についての考えかた	
● ヒーリングセッション参加者コメント .....	44
● 修行は、生活が面白くなる魔法の手法(ふうすけ) .....	46
● プログラムが抜けることは優しさを取り戻すこと(テンチチ) .....	50
● ドラゴン退治の冒険(チバ) .....	53
● 妻への愛ブチッ(やんげ) .....	57
● 第158回宝彩瞑想会書き起こし 生きることと瞑想(2)(宝彩有菜) .....	58
編集後記 .....	69
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内 .....	71

VOL. **26**