

宝彩BBマガジン

# HOSAI BB MAGAZINE

はじめのことは「愛と欲の8要素表」とは (宝彩有菜)

## 実践 愛と欲の8要素表

★ひと夏の愛と欲の8要素表ワーク (トモ)

★食べたい欲を「愛と欲の8要素」で見えてみると (まひこ)

特別  
企画

沖縄合宿瞑想会書き起こし

### 「そんなもの捨てちゃいなさい」

《合宿の感想》沖縄合宿瞑想会に参加して (かっちゃん)

『マリアの福音書』解説 第2回 (宝彩有菜)

## そもそも罪はない

ストロベリー幸せ研究所 第6回 (チバ)

## ドゥプニエール橋のみぬけな幽霊

第158回宝彩瞑想会書き起こし

最終回

# 生きることと瞑想(3)

2016/10.22

VOL. 27