

# HOSAI BB MAGAZINE

特集  
記事

特別  
記事

連載  
記事

一般  
記事

はじめのことば (宝彩有菜) .....	2
修行は楽しいもの	
● 第222回宝彩瞑想会書き起こし 瞑想と肯定的思考と人生の成功 (宝彩有菜) ...	9
● 心が本当に元気になりました (ミチオ) .....	24
● 私の修行スタイル (ふうすけ) .....	25
● すべて置いて行く (チバ) .....	26
● 私は今まで知らなかった (まひこ) .....	31
● 『瞑想の真髄』ストロア解説 (宝彩有菜) .....	32
第1回 3D状態の家の中で	
● 過去情報と現在情報 (チバ) .....	37
● 消えた書類と消えてない記憶 (チバ) .....	42
● マリアの福音書解説 (宝彩有菜) .....	45
第3回 マリアだけが知っていたイエスの言葉とは	
● ストロベリー幸せ研究所 (チバ) .....	62
第7回 マロン、底なしの森へ行く	
編集後記 .....	72
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内 .....	73