

HOSAI BB MAGAZINE

連載
記事

一般
記事

特別
記事

はじめのこトば(宝彩有菜)	2
心の探求とは	
● マリアの福音書解説(宝彩有菜)	6
第4回 マリアがイエスから聞いたこと	
● 柔らかな光の方へ(ひだまり)	41
● 「ことのは」のある暮らし(かつちゃん)	44
● 第161回宝彩瞑想会書き起こし「リラックスと瞑想」(宝彩有菜)	47
● ストロベリー幸せ研究所(チバ)	63
第8回 塔から落ちた二人	
● 『瞑想の真髓』ストロ解説(宝彩有菜)	80
第2回 瞑想の修行は、日中からすでに始まっている	
編集後記	85
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内	86

VOL. **29**