

宝彩BBマガジン

# HOSAI BB

# MAGAZINE

はじめのことは (宝彩有菜)

## 心の探求とは

『マリアの福音書』解説 第4回 (宝彩有菜)

最終回

## マリアがイエスから聞いたこと

- ★柔らかな光の方へ (ひだまり)
- ★「ことのは」のある暮らし (かっちゃん)

特別  
企画

第161回宝彩瞑想会書き起こし

## 「リラックスと瞑想」

ストロベリー幸せ研究所 第8回 (チバ)

## 塔から落ちた二人

『瞑想の真髄』スートラ解説 第2回 (宝彩有菜)

瞑想の修行は、日中からすでに始まっている

2017/10.03

VOL. 29