

宝彩BBマガジン

HOSAI BB

MAGAZINE

はじめのことば (宝彩有菜)

白隠禅師の軟酥の法

第203回、205回宝彩瞑想会書き起こし

特別
企画

瞑想と人生の幸せ

一般記事

- ★ 頼られるワタシは凄い(おろろ)
- ★ 修行って面白い(かつちゃん)
- ★ 新しい人生のはじまり(あはは)
- ★ 瞑想を続ける工夫 その2(さとちゃん)
- ★ リフティングと瞑想(チバ)
- ★ 穏やかでないMyマインドの土台(やしお)
- ★ まわる愛のエネルギー続編(あはは)

『瞑想の真髓』スートラ解説 第6回(宝彩有菜)

瞑想とカタルシスは別物

2020/07.31

VOL. **33**