

こころは、いつも青空のまま。

vol.08
2010/06.18

宝彩BBマガジン

第8号・目次

[第8号のはじめのことば]「これが私のお気に入り」……………	02
[特集記事]「“泣きたい日”の夜に読む本」から……………	03
[特集記事]色に憩えば・・・……………	04
[特集記事]これがわたしのお気に入り = 人生百科……………	05
[連載]一橋大学講演会録(第4回)……………	06
[人生は素晴らしい]「食べること。生きること。」……………	11
[人生は素晴らしい]修行を重ねて見えてきたこと……………	12
[連載]チマ茸ノート(第1回)……………	13
[連載]宝彩有菜のバガヴァッド・ギター(第8回)……………	17
[連載]プログレス コメント特選……………	24
[修行の体験談]捨てて出会えた新しい自分……………	25
[瞑想の効用]毎日、ワクワクしながら生きていく……………	27
[その他、修行と瞑想に関する作品]香りの庭……………	28
[瞑想&修行の相談、Q&A]しつこい恨みや恐れの手放し方について……………	29
宝彩瞑想会便り・e-講座受講生便り……………	35
編集後記……………	36
次号の原稿募集・おたより募集・購読のご案内……………	37