

宝彩瞑想会便り

宝彩瞑想会 開催記録

- 第168-174回 合宿瞑想会(神戸)(2010/5/2-3-4)(日-月-火)GW
- 第175回 瞑想会(2010/06/11(金・夜))「瞑想と気楽な生活」(東京)

宝彩瞑想会 開催予定 (2010年6月15日現在)

- 第176回 瞑想会(2010/07/10(土・昼))「瞑想と日常」(名古屋)
- 第177回 瞑想会(2010/07/25(日・昼))「瞑想と幸運」(横浜)
- 第181回 合宿瞑想会(2010/10/09(土)~10(日))(信州)
(10/09)午後集合:瞑想会(10/09 14:00開始):宿泊(10/9)
(10/10)午前:瞑想会
- 第182回 合宿瞑想会(2010/10/10(日)~11(月・祝日))(信州)
(10/10)午後:瞑想会:宿泊(10/10)
(10/11)午前:瞑想会(10/11 12:00終了)

■ 支部瞑想会 開催記録

大阪支部瞑想会 6/12
名古屋支部瞑想会 4/24, 5/22
東京支部瞑想会 4/27, 5/19
さいたま支部瞑想会 5/29

■ 支部瞑想会 開催予定(6月15日現在)

名古屋支部瞑想会 7/24, 8/28
東京支部瞑想会 6/15, 6/22, 7/27
さいたま支部瞑想会 8/21

詳しくは、宝彩有菜の瞑想会のホームページをご参照ください。
<http://homepage3.nifty.com/hosai/meisou-kai-x/medi-index.htm>

瞑想会レポート

第168~174回宝彩瞑想会が、2010年5月2日から5月4日までの3日間、神戸にて、半合宿形式で開催されました。今回のテーマは、「瞑想の楽しさ」ということでしたが、宝彩先生との質疑応答の流れで、「人生における大きな事を決断する時の心構え」についての講話が中心となりました。3日間を通じて、終始、温かく和やかながらも静かに自分と向き合う雰囲気でしたので、部分的に参加された方々も、それぞれの時間の中で、各自のテーマを深めることができたように思います。そして、スライドを使った講義などの新たな試みに加え、初参加者や海外など遠方からの参加者たちの意欲的なムードもあって、とても充実した、楽しい瞑想会となりました。また、各日の瞑想会後には、宝彩先生を交えての懇親会も催され、参加者はみな、楽しそうに親睦を深めていました。オナカいっぱい、アタマすっきり、大満足の3日間でした。

e- 講座受講生便り

アメリカ在住の“よういちろうさん”からお便り

<編集室より>アメリカ在住の“よういちろうさん”からのお便りを紹介します。

宝彩先生

お久しぶりです。メールをありがとうございました。

未だにアメリカに住んでいます。時々には日本に帰りますが、出張と言う形ですね。

写真を添付しておきます。

実は私にとって、Las Vegasが一番修行できる場所です。欲が剥き出しになるからでしょうね(笑)

自分が負けて友達が勝っていると感じが悪くなります。どんな欲があるのだろうと見つめていると、いろいろと気づかされます。ああ～素晴らしいラスベガス！また行きたいです(笑)

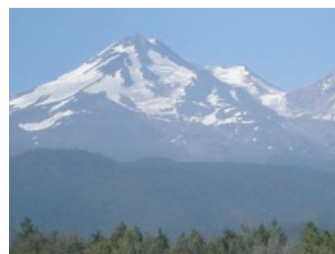
また、時間があれば日本での瞑想会にも参加させてください。

ありがとうございます。

(よういちろう)



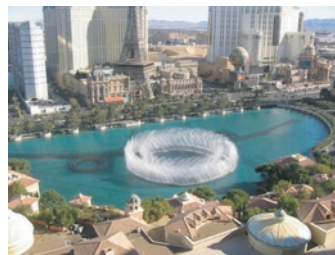
LA: 今年の元旦の初日の出です。サンベデロの海岸に向けて撮りました。



Shasta: シヤスタ山です。



NY: タイムズスクエアです。出張で行きました。



Las Vegas: ベラージオホテルから撮った外の風景です。



Sedona: セドナです。よく行きます。



Chicago: シカゴの街中を河が走っています。出張で行きました。