

第152回
宝彩瞑想会記録

2009/12/26

賢く覚えて、賢く忘れて幸せになる

年忘れ瞑想会

第1回

いろんなことを忘れたら
どんなに気が楽か

第2回

忘れるとは、どういうことか

第3回

未来の心配がなかったら、
過去の後悔もない

第4回

ループの外し方、
プログラムの忘れ方

第5回

ありがとう、ありがとう、
ありがとう……

第6回

1個悪いことがあったら、
10個いいことを並べる

宝彩BBマガジン

初出：宝彩BBマガジン 第11号～第17号