# 仏陀の教え

- 四法印
  - 諸行無常
    - 時間・空間 — 常に変化している
    - 五蘊
      - 色 — 色即無常 — シューニアン（神経電流）
      - 受 — 受即無常 — シューニアン（神経電流）
      - 想 — 想即無常 — シューニアン（神経電流）
      - 行 — 行即無常 — シューニアン（神経電流）
      - 識 — 識即無常 — シューニアン（神経電流）
  - 一切皆苦 — 四苦八苦
    - 肉体系
      - 生 — 暑さ、寒さ、飢え、渇き
      - 老
      - 病
      - 死
    - 精神系
      - 愛別離苦
      - 怨憎会苦
      - 求不得苦
      - 五蘊盛苦 — 「色・受・想・行・識」域
  - 諸法非我
    - 仕組みの理解
      - 四諦
        - 苦諦
        - 集諦
        - 制諦
        - 道諦
      - 五蘊
        - 色 — 色即非我
        - 受 — 受即非我
        - 想 — 想即非我
        - 行 — 行即非我
        - 識 — 識即非我
    - 方法と実践
      - 対：四諦 — 六波羅蜜
        - 対：（４）欲の客体 — 愛・笑い・大肯定・感謝
          - 布施波羅蜜
          - 持戒波羅蜜
          - 忍辱波羅蜜
          - 精進波羅蜜
        - 対：（１）欲の主体 — 浄化三手順 — 禅定波羅蜜
        - 対：（１）心の仕組みや、修行の理解 — 般若波羅蜜
      - 対：五蘊三層 — 八正道
        - 五蘊
          - 正見
          - 正思惟
          - 正語
          - 正業
          - 正命
        - 三層
          - 正念
          - 正定
          - 正精進
  - 涅槃寂静 — 悟り

Presented with XMind